



PILATES

∞ Eli Uman ∞

☎ 06 03 56 46 79



✉ eli.uman@outlook.fr



_eli_uman

A partir du 21 Septembre

Cours de **PILATES**

A Pierrefonds :

Lundi

10h15 Pilates - *Mobilité articulaire*

Mardi

18h20 Pilates - *Tous niveaux*

19h25 Pilates - *Tous niveaux*

Jeudi

10h15 Pilates - *Mobilité articulaire &
Assouplissement*

A Tracy-le-mont :

Jeudi

17h Pilates - *Mobilité articulaire*

18h Pilates - *Tous niveaux*

19h Pilates - *Tous niveaux*

Cours d'essai gratuit

-

Prévoir un tapis

En partenariat avec les associations APT et ACST



FORMULES ET TARIFS

Le 1er cours d'essai est gratuit

FORMULE DECOUVERTE

60 €

Cours illimités pendant 1 mois à partir du 21 Septembre

FORMULE ANNUELLE

340 €

Cours illimités Pierrefonds + Tracy

FORMULE TRACY

280 €

1 seul cours / semaine à TRACY

Exclusivement à
TRACY-LE-MONT

Adhésion à l'Association en sus (10 euros)